



球證，求證

球證跟球員一樣，都會有犯錯的時候。只有真的自己做過球證，才會了解從球證的角度看籃球世界到底是甚麼模樣。球證有新手，有經驗豐富，有強勢的，也有善於溝通的，所以在執法上各有不同風格。姑且不論球證在執法中是否有偏袒情況，在我們批評前，應先了解球證的立場以及他們的執法情況，也許就能減少各種誤會。

歷史

籃球在1891年發明後，開始從遊戲進入比賽化，規則由當初的13條逐步增加到目前的58條，期間曾經多達92條。不論教練或是球員，能夠清楚了解全部球例者並不多，所以當球證判斷與教練和球員的理解產生矛盾時，有時候教練會黯然放棄該爭取的權益，而不該抗議的卻因為不熟球例而被認為「無理取鬧」。這種現象在各種比賽中時有發生。

球證的定義

維基百科對「球證」的解釋：

「球證，是在各種體育比賽中以中立態度負責管理比賽秩序，執行比賽規則，維護體育精神及擔任公正第三人的官方人員。球證需要在比賽進行過程中做出各種判決，去協助比賽的進行，維持公平、公正的競賽。」

現時香港籃球比賽林立，坊間有大大小小數十個私人營辦的聯賽，球證的需求漸趨增多，但卻是供不應求，而球證的質數也參差。現時香港有兩個機構提供球證課程及考取牌照，一是學界體育聯會，二是香港籃球總會(分級別為1-3級)，普遍來說，在私營聯賽執法的都是「學體會」的球證，因「籃總」屬下的球證只可以在總會所辦的球賽執法。



對球證判決的適當反應

球證的判決或會直接影響球賽勝負，所以球證的判斷是否精準一直是大家關心的問題。球證與自己對判決持不同看法時有發生，作為觀眾、球員、教練應該用什麼態度去面對？

1. 作為觀眾

我們是觀賞比賽、欣賞球技為重。球場上的事情該由球賽的負責人處理，不宜把自己當成總判官，覺得球證誤判就破口大罵，甚至激動得把水樽掉進球場。這種劣質行為會影響球賽進行，亦會阻擾球證作出公正判決。

2. 作為球員

球證作出判決，球員必須接受。球證吹罰，被罰球員宜舉起雙手，示意服從。球員應相信球證判決，反省自己的動作是否犯規，及後再調整及改善自己的技術。經反省後，假如自己做得正確，出現誤判的機會很微。大部分對球證大呼小叫的球員，通常都是本身對規則缺乏認識，而且有些球員可能比賽經驗不足，不能夠融入比賽的尺度。如球員對裁決不滿，可交由教練與球證商討，球員因身分衝突，不宜與球證爭論。

3. 作為教練

即使清楚認識球例，亦要尊重球證、球賽。對球證的判決有意見時，不應對球證大罵和指責，而是先控制自己和球員的情緒，提醒球員席的球員坐下及不要靠近記錄台，再理性地與球證討論，因教練在死球時是有權與球證溝通的。

球證也像教練一樣，是一門不簡單的學問，但最常發生的事是大家都只用自己的角度看待判決，教練都希望為自己球員爭取最大權益，缺乏球證的整體觀。很多時候如換個角度看，想像是自己拿起哨子，或會有不同觀點。即使最後發現己方確實被誤判，教練亦應表現冷靜，尊重和服從球證的專業判斷，因這些一向是教練向球員所標榜的素質。作為教練，更應以身作則。

球證應有的特質

球證都應具備良好特質，如正直、身體素質、迅速移位、判斷力、溝通、一致性、勇氣及常識等。球證要在籃球比賽中建立屬於自己的權威，必需通過一輪公正準確的判決，讓球員、球證、教練都能感到其公正無私、能排除偏見、認真執法。

首先，球證要强化專業能力，應多參與球證的研討會或溫故知新的課程，多閱讀坊間的工具書，如籃球規則、裁判法、判例等，對於規則及裁判法務必融會貫通，精讀內容後在比賽時就能有確切精準的判決。

其次，球證在平日應維持體能鍛鍊，養成運動習慣，培養抗壓能力，強化心理。現代籃球比賽瞬息萬變，速度快、張力強，場上球員激烈對抗，場下觀眾激情吶喊，球證承受壓力很大，很多因素都可能左右球證判斷，所以球證要強化抵抗外界干擾的能力，提升執法自信心。

球證要在比賽中不停奔跑，必須有良好的身體質素。注視場上的10名球員、籃球的去向，也要注意場外各方的行為，球證的精神及體力負荷相當大，所以球證要養成每日有適量的運動去保持體力，執法前要有足夠的休息，避免因身體疲累造成反應慢，造成「誤判」機會。

最後，球證要有知識的提升。現今籃球運動不斷發展及進步，球隊戰術創新，球員技術增進，球證也要適時吸收相關資訊，因為球證對戰術運用的認知越深，越能提升在判決時的精準度。

互相尊重

籃球場是人生縮影和真實寫照，當球證執法尺度不盡理想時，就當這刻是一個超越和突破的契機。平心靜氣想，如果自己的技術夠好了，那還怕什麼呢？

其實我們有很多時機可以和球證理性討論，但在討論之前，我們應先尊重球證，預設對方有其原因的態度，這才是溝通的好開始。能夠尊重球證，亦是尊重該球賽、尊重籃球運動的一種表現，服從與自省也是籃球比賽的精神。在球證誤判——一種無法控制的外在環境下仍能表現客觀和冷靜，才是運動家應有的風度。👊

輕鬆連結：<http://ent.people.com.cn/BIG5/86955/17917926.html>

如果有如此的球證執法，相信無論是觀眾、球員、教練都不會破口大罵了！（笑）